Centro Social Paroquial de Barcarena

PROCATERING, Lda.

CENTRO DE INFÂNCIA*PRÉ ESCOLAR-CATL

SEMANA IV

DATA: 23/jun

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes				
	Dieta	Esparguete à bolonhesa				
	Sobremesa	fruta da època				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
3ºFeira	Sopa	Lombardo com feijão				
	Dieta	Arroz de peixe malandrinho				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite com chocolate pão com doce				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho françês				
	Prato	Hamburguer aves com massa				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Iogurte pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde				
	Prato	Peixe no forno com batata assada				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de couve flor				
	Prato	Tirinhas de carne porco com cogumelos e arroz de ervilhas				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEÇÃO

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos