

CENTRO DIA TERCENA

V

DATA-7/07

	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Almondegas com esparguete	Almondegas com esparguete
	Sobremesa	Fruta da época	fruta da época
3ª feira	Sopa	Feijão com lombardo	Feijão com lombardo
	Prato	Rissoês de pescada com arroz de legumes	Arroz de legumes c/ peixe
	Sobremesa	Doce	Doce
4ª feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Carne assada com puré batata	Carne assada com puré batata
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
5ª feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Bacalhau com natas	peixe cozido com batata e legumes
	Sobremesa	Doce	Doce
6ª feira	Sopa	Lombardo	Lombardo
	Prato	Perú estufado com massa espiral	Perú estufado com massa espiral
	Sobremesa	Fruta da época	fruta da época
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

