

Centro de Dia de Tercena

Data-1/07

II

DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Chilli com feijão e arroz branco	Chilli com arroz branco
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
3ª feira	Sopa	feijão verde	Feijão verde
	Prato	Peixe à brás	Peixe cozido com batata e legumes
	Sobremesa	Doce	Doce
4ª feira	Sopa	Vegetais	Vegetais
	Prato	Moelas com puré batata	Frango estufado com puré batata
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
5ª feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Petinga com açorda	Peixe grelhado com batata
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
6ª feira	Sopa	Brócolos	Brócolos
	Prato	Stogonoff com cogumelos e arroz branco	Stogonoff com arroz branco
	Sobremesa	Doce	Doce
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos