

CENTRO DE INFÂNCIA*PRÉ ESCOLAR-CATL

SEMANA IV

DATA: 21/out

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes				
	Dieta	Croquetes com arroz de grelos				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de espinafres				
	Dieta	Peixe à brás				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	leite com chocolate pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês				
	Prato	Perú estufado com esparguete				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde				
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de couve flor				
	Prato	Massa com grão e frango				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEIÇÃO

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

