# CENTRO INFÂNCIA *CRECHE
## salas Azuis

### semana de 9 a 13 de Novembro 2026

| DIA | PRATO | ALMOÇO | Prt (g) | Lip (g) | HC (g) | Kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2ª Feira | Sopa | creme de legumes com frango | | | | |
| | Prato | Peito frango com Arroz | | | | |
| | Sobremesa | Fruta da época | | | | |
| | Lanche | leite/pão com manteiga | | | | |
| 3ºFeira | Sopa | creme de couve flor com pescada | | | | |
| | Prato | Peixe cozido com batata e ovo | | | | |
| | Sobremesa | Fruta da época | | | | |
| | Lanche | leite/pão com queijo | | | | |
| 4ª Feira | Sopa | creme de cenoura com peru | | | | |
| | Prato | Arroz de peru simples | | | | |
| | Sobremesa | Fruta da época | | | | |
| | Lanche | iogurtecom fruta /pão com manteiga | | | | |
| 5ª Feira | Sopa | creme de broculos com pescada | | | | |
| | Prato | peixe assado simples com batata | | | | |
| | Sobremesa | Fruta da época | | | | |
| | Lanche | leite / pão com manteiga | | | | |
| 6ªFeira | Sopa | creme de feijao verde com peito de frango | | | | |
| | Prato | frango assado simples com arroz | | | | |
| | Sobremesa | Fruta da época | | | | |
| | Lanche | iogurte /pão com manteiga | | | | |

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

se

-