

CENTRO INFÂNCIA *PRÉ ESCOLAR -CATL

SEMANA I

DATA: 15/abr

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Legumes				
	Prato	Croquetes com arroz de cenoura				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Lombardo				
	Prato	Peixe no forno com puré batata				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite com chocolate pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Alho francês				
	Prato	Frango assado com esparguete aromático				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Espinafres				
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com carne				
	Prato	Carne estufada com arroz branco				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEÇÃO

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos