Centro Social Paroquial de Barcarena

PROCATERING, Lda.

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

Sala azuis

II

DATA: 22/jan

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne			
	Prato	bifinhos de frango com arroz de legumes			
	Sobremesa	Fruta da Época			
	Lanche	leite pão com manteiga			
3ºFeira	Sopa	Creme de espinafres com peixe			
	Prato	Massinha de peixe			
	Sobremesa	gelatina /fruta da época			
	Lanche	leite com chocolate pão com fiambre			
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com carne			
	Prato	Carne estufada com puré batata			
	Sobremesa	fruta da época			
	Lanche	Iogurte pão com doce			
5ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com peixe			
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes			
	Sobremesa	Fruta da época			
	Lanche	Cereais			
6ª Feira	Sopa	Creme de brocolos com carne			
	Prato	Perú com esparguete			
	Sobremesa	fruta da época			
	Lanche	iogurte pão com queijo			

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

Kcal