

## CENTRO DIA TERCENA

DATA -16/01



DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Rolo de carne com arroz de legumes	Rolo de carne com arroz de legumes
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
3ª feira	Sopa	Feijão verde	feijão verde
	prato	Pescada no forno com puré batata	Pescada no forno com puré batata
	Sobremesa	Doce	doce
4ª feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Carne estufada com massa espiral	Carne estufada com massa espiral
	Sobremesa	Doce	Doce
5ª feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Pasteis de bacalhau com salada russa	Peixe grelhado com salada russa
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
6ª feira	Sopa	Feijão verde	feijão verde
	Prato	Favas c/ entrecosto e chouriço	Arroz de aves
	Sobremesa	Doce	Doce
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

