CENTRO INFÂNCIA *CRECHE
SALA ROSAS

semana de 9 a 13 de 2026

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com frango				
	Prato	peito de frango com arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Iogurte com fruta				
3ºFeira	Sopa	creme de couve flor com pescada				
	Prato	peixe cozido com batata ovo				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Papa				
4ª Feira	Sopa	creme de cenoura com peru				
	Prato	Arroz de peru simples				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Iogurte com fruta				
5ª Feira	Sopa	creme de Broculos co filetes de pescada				
	Prato	peixe assado simples com batata				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Papa com aveia e fruta				
6ªFeira	Sopa	creme de feijão verde com frango				
	Prato	frango assado simples com arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Iogurte com fruta				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos