

CENTRO INFÂNCIA *CRECHE salas Rosa

Semana de 8 a 12 de setembro /25

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Crepe de legumes com carne				
	Prato	esparguete a bolonhesa simples [Aves]				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				
3ª Feira	Sopa	creme de couve flor com peixe				
	Prato	Salada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	ceralac				
4ª Feira	Sopa	creme de cenoura com carne				
	Prato	frango com esparguete				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				
5ª Feira	Sopa	Crepe de feijão com peixe				
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	ceralac				
6ª Feira	Sopa	creme de brocolos com batata e carne				
	Prato	peru estufado simples com batata				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos