

## CENTRO DE INFÂNCIA\*PRÉ-ESCOLAR\* CATL.

DATA: 03/out

II

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Legumes				
	Prato	Empadão de aves				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Feijão verde				
	Prato	Massa de peixe				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite com chocolate pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa					
	Prato	FERIADO				
	Sobremesa					
	Lanche					
5ª Feira	Sopa	Canja				
	Prato	Peixe com salada russa				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
6ª Feira	Sopa	BROCOLOS				
	Prato	Arroz de pato				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Iogurte pão com queijo				

**NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEÇÃO**

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

