



centro de Infancia Pré /ATL

Semana de 22 a 26 de junho de 2026

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prot (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes				
	Prato	Massa a bolonhesa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite com chocolate pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Espinafres				
	Prato	salada russa de peixe				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite simples com pão e queijo				
4ª Feira	Sopa	Nabiças				
	Prato	Frango assado com esparguete				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	feijao verde				
	Prato	bacalhau espirital				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	creme de brocolos				
	Prato	Bifinhos com natas e arroz branco				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	logurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

