

CENTRO DE INFÂNCIA*CRECHE

Salas azuis

SEMANA V

25/nov

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prot (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	Almofadinhas de carne com arroz de legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com peixe				
	Prato	Peixe assado simples com puré batata				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de Alho francês com carne				
	Prato	Frango estufado com esparguete				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com peixe				
	Prato	Salada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme couve flor com cenoura e carne				
	Dieta	Carne de aves com arroz de cenoura				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos