

## CENTRO DE INFÂNCIA\*PRÉ ESCOLAR-CATL

### SEMANA IV

DATA: 21/nov

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
<b>2ª Feira</b>	Sopa	Legumes				
	Dieta	Almondegas com esparguete				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
<b>3ª Feira</b>	Sopa	Feijão verde				
	Dieta	Tesourinhos no forno com arroz de grelos				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	leite com chocolate pão com fiambre				
<b>4ª Feira</b>	Sopa	Alho francês				
	Prato	Hamburguer de aves com massa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
<b>5ª Feira</b>	Sopa	vegetais				
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
<b>6ª Feira</b>	Sopa	Courgete com cenoura				
	Prato	Arroz de aves				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

**NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEIÇÃO**

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos