



centro de Infancia Pré /ATL/Azul (Leceia)

Semana de 2 a 6 de Março /26

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes				
	Prato	calamares no forno com arroz alegre				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite com chocolate pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Espinafres				
	Prato	salada de atum com batata e feijao frade e ovo				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite simples com pão e queijo				
4ª Feira	Sopa	Nabiças				
	Prato	carne á portuguesa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	feijao verde				
	Prato	Frango estufado com arroz branco				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	creme de brocolos				
	Prato	Massada de peixe				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	logurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

