

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

SALAS AZUIS

II

DATA: 01/jul

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	Chilli com arroz branco				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com peixe				
	Prato	Peixe à brás				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite com chocolate pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de vegetais com carne				
	Prato	Frango assado com esparguete				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Espinafres com peixe				
	Prato	Mistos de peixe com salada russa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de brócolos com carne				
	Prato	Strogonoff com cogumelos e arroz cenoura				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos