

CENTRO INFÂNCIA *PRÉ ESCOLAR -CATL

SEMANA I

DATA: 05/dez

DIA	PRATO	ALMOÇO	Pr+ (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes				
	Prato	Rolo de carne com esparquete				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Leite c/ chocolate pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Feijão verde				
	Prato	Salada de peixe com ovo ralado				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	leite pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de cenoura				
	Prato	Carne estufada com massa				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	iogurte pão c/doce				
5ª Feira	Sopa					
	Prato	FERIADO				
	Sobremesa					
	Lanche					
6ª Feira	Sopa	creme de espinafres				
	Prato	Arroz de frango				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEÇÃO

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos