

## CENTRO DIA TERCENA

Data 28/07

III

| DIA      | PRATO     | Geral                                        | Dieta                                        |
|----------|-----------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 2ª feira | Sopa      | Creme de legumes                             | Creme de legumes                             |
|          | Prato     | Carne de porco estufada com arroz de legumes | Carne de porco estufada com arroz de legumes |
|          | Sobremesa | Fruta da época                               | Fruta da época                               |
| 3ª feira | Sopa      | Lombardo com feijão                          | Lombardo com feijão                          |
|          | prato     | Empadão de atum                              | Empadão de peixe                             |
|          | Sobremesa | doce                                         | Doce                                         |
| 4ª feira | Sopa      | Alho francês                                 | Alho francês                                 |
|          | Prato     | Salsichas em lombardo com arroz branco       | Bifinhos de frango com arroz branco          |
|          | Sobremesa | Fruta da época                               | Fruta da época                               |
| 5ª feira | Sopa      | Feijão verde                                 | Feijão verde                                 |
|          | Prato     | Caldeirada à pescador                        | Salada de peixe                              |
|          | Sobremesa | Doce                                         | Doce                                         |
| 6ª feira | Sopa      | Espinafres                                   | Espinafres                                   |
|          | Prato     | Perú com esparguete                          | Perú com esparguete                          |
|          | Sobremesa | doce                                         | doce                                         |
| Sábado   | Sopa      |                                              |                                              |
|          | Prato     |                                              |                                              |
|          | Sobremesa |                                              |                                              |
| Domingo  | Sopa      |                                              |                                              |
|          | Prato     |                                              |                                              |
|          | Sobremesa |                                              |                                              |

**Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.**

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos



