

CENTRO DE INFÂNCIA*PRÉ-ESCOLAR* CATL.

DATA: 20/mar

II

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)
2ª Feira	Sopa	Legumes			
	Prato	Empadão de arroz de atum			
	Sobremesa	fruta da época			
	Lanche	Leite pão com manteiga			
3ª Feira	Sopa	Feijão verde			
	Prato	Rolo de carne com esparguete			
	Sobremesa	Gelatina			
	Lanche	Leite com chocolate pão com fiambre			
4ª Feira	Sopa	Espinafres			
	Prato	Peixe no forno com puré batata			
	Sobremesa	fruta da época			
	Lanche	iogurte pão com doce			
5ª Feira	Sopa	Alho francês			
	Prato	Hamburguer com arroz cenoura			
	Sobremesa	fruta da época			
	Lanche	Cereais			
6ª Feira	Sopa	Brocolos			
	Prato	Tesourinhos no forno com salada russa			
	Sobremesa	fruta da época			
	Lanche	Iogurte pão com queijo			

NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE COZINHA

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

