



CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

salas Rosas

II

SEMANA DE 23 A 27 DE MARÇO DE 2026

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com bife de frango				
	Prato	Bifinho de frango com arroz broculos				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				
3ª Feira	Sopa	creme de cenoura com filetes de pescada				
	Prato	salada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papa				
4ª Feira	Sopa	creme de couve flor com frango				
	Prato	frango assado simples com massa laços				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				
5ª Feira	Sopa	creme de feijão verde com frango				
	Prato	peru estufado com batata				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Papa de aveia com fruta				
6ª Feira	Sopa	creme de broculos pescada				
	Prato	Massada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

