

CENTRO INFÂNCIA *CRECHE SALAS AZUIS

semana de 8 a 12 de setembro /25

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com carne				
	Prato	Esparguete a bolonhesa [aves]				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite com pão com manteiga / papa				
3ª Feira	Sopa	creme de legumes com peixe				
	Prato	Salada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite com pão com manteiga / papa				
4ª Feira	Sopa	creme de espinafres com carne				
	Prato	Frango com esparguete				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo /papa				
5ª Feira	Sopa	Crema de feijão com peixe				
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite com pão com manteiga / papa				
6ª Feira	Sopa	creme de brocolos com carne				
	Prato	peru estufado com batata				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com manteiga /papa				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos