

CENTRO INFANCIA*CRECHE

II

DATA: 03/out

| DIA | PRATO | Prt (g) | Lip (g) | HC (g) | Kcal | |
|-----------------|-----------|-------------------------|---------|--------|------|--|
| 2ª Feira | Sopa | Legumes com carne | | | | |
| | Prato | Empadão de aves | | | | |
| | Sobremesa | Fruta da época | | | | |
| | Lanche | Iogurte com bolachas | | | | |
| 3ª Feira | Sopa | Feijão verde com peixe | | | | |
| | Prato | Massa de peixe | | | | |
| | Sobremesa | fruta da época/gelatina | | | | |
| | Lanche | Cerelac | | | | |
| 4ª Feira | Sopa | | | | | |
| | Prato | FERIADO | | | | |
| | Sobremesa | | | | | |
| | Lanche | | | | | |
| 5ª Feira | Sopa | Legumes com peixe | | | | |
| | Prato | Peixe com salada russa | | | | |
| | Sobremesa | Fruta da época | | | | |
| | Lanche | Cerelac | | | | |
| 6ª Feira | Sopa | Vegetais | | | | |
| | Prato | Arroz de pato | | | | |
| | Sobremesa | Fruta da época | | | | |
| | Lanche | Iogurte com bolachas | | | | |

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos