



CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

SALAS AZUL

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com frango				
	Prato	frango com esparguete				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	leite com pão com manteiga /papa				
3ª Feira	Sopa	Creme de cenoura com filetes de pescada				
	Prato	salada peixe				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	leite com pão com manteiga /papa				
4ª Feira	Sopa	creme de couve flor com peito de frango				
	Prato	peito frango com arroz				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte com pão com manteiga /papa				
5ª Feira	Sopa	creme de feijão verde com pescada				
	Prato	massada de salmão				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	leite com pão com manteiga /papa				
6ª Feira	Sopa	creme de Broculos com peru				
	Prato	peru estufado com batatas				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com pão com manteiga /papa				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

