



CENTRO INFÂNCIA *CRECHE salas Rosas

Semana de 21 a 25 de Setembro de 2026

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com frango				
	Prato	frango com arroz de cenoura				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurtes com bolacha				
3ª Feira	Sopa	creme de couve flor com pescada				
	Prato	salada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papa				
4ª Feira	Sopa	creme de cenoura com peru				
	Prato	peru com massa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				
5ª Feira	Sopa	creme de bróculos com pescada				
	Prato	Arroz de peixe colorido				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papa de Aveia com fruta				
6ª Feira	Sopa	creme de feijão verde com peito de frango				
	Prato	massa de laços com peito de frango				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos



se

-