

CENTRO DE INFÂNCIA*PRÉ-ESCOLAR* CATL.

DATA: 09/jan

II

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Legumes				
	Prato	Chilli com feijão e arroz branco				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Feijão verde				
	Prato	Peixe no forno com puré batata				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite com chocolate pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Espinafres				
	Prato	Frango estufado com massa				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Alho francês				
	Prato	Tesourinhos no forno com salada russa				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Brocolos				
	Prato	Massa à primavera com ovo fiambre e salsicha				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Iogurte pão com queijo				

NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEÇÃO

