

CENTRO INFÂNCIA *CRECHE SALAS ROSAS

Semana de 8 a 15 de Junho de 2026

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com frango				
	Prato	arroz de frango estufado simples				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				
3ª Feira	Sopa	creme de couve flor com pescada				
	Prato	massada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papa				
4ª Feira	Sopa					
	Prato	FERIADO				
	Sobremesa					
	Lanche	iogurte pão com manteiga /papa				
5ª Feira	Sopa	creme de Brocolos co filetes de pescada				
	Prato	Peixe estufado com arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papa com aveia e fruta				
6ª Feira	Sopa	creme de feijao verde com filetes de pescada				
	Prato	peru assado com batata				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurtecom bolacha				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos