

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

salas Rosas

II

Semana de 15 a 19 de setembro /25

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	arroz de frango				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				
3ª Feira	Sopa	Creme de couve flor com peixe				
	Prato	massa peixe simples				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Papa Cerelac				
4ª Feira	Sopa	creme de courgette com carne				
	Prato	peru estufado simples com batata				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				
5ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com peixe				
	Prato	pescadinha cozida com batatinha e legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papa de aveia				
6ª Feira	Sopa	creme de brocolos com carne				
	Prato	Frango estufado com massa espiral				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos