



CENTRO INFÂNCIA *CRECHE salas Rosas

semana de 14 a 18 de setembro de 2026

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com frango				
	Prato	arroz de frango estufado simples				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				
3ª Feira	Sopa	creme de couve flor com pescada				
	Prato	salada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papa				
4ª Feira	Sopa	creme de cenoura com peru				
	Prato	arroz de peru				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				
5ª Feira	Sopa	creme de Brocolos co filetes de pescada				
	Prato	filetes com massa espiral				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papa de aveia com fruta				
6ª Feira	Sopa	creme de feijão verde com frango				
	Prato	peito de frango com batata				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

