

CENTRO DIA TERCENA

DATA-8/08

IV

DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Canja	Canja
	Prato	Almofadinhas com arroz verde	Hamburguer grelhado com arroz branco
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
3ª feira	Sopa	Feijão verde	Feijão verde
	Prato	Bolonhesa de atum	Salada de peixe
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
4ª feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Jardineira de carne	Jardineira de carne
	Sobremesa	Doce	Doce
5ª feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Pescada frita com arroz de grelos	Arroz de peixe
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
6ª feira	Sopa	Vegetais	Vegetais
	Prato	Frango assado com massa	Frango assado com massa
	Sobremesa	Doce	Doce
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

