

CENTRO DE INFÂNCIA*CRECHE Salas azuis

SEMANA V

17/mar

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com peixe				
	Prato	Peixe estufado com arroz de legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite pão com manteiga				
3ºFeira	Sopa	Creme de espinafres com carne				
	Prato	Carne assada à primavera				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com peixe				
	Prato	Salada russa de peixe				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	pão com doce e iogurte				
5ª Feira	Sopa	Creme juliana com carne				
	Prato	Frango com massa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com peixe				
	Dieta	Tesourinhos no forno com arroz de cenoura				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

