

CENTRO DE INFÂNCIA*PRÉ-ESCOLAR* CATL.

DATA: 04/dez

II

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)
2ª Feira	Sopa	Legumes			
	Prato	Chilli com feijão e arroz branco			
	Sobremesa	fruta da época			
	Lanche	Leite pão com manteiga			
3ª Feira	Sopa	Gão com espinafres			
	Prato	Peixe no forno com puré batata			
	Sobremesa	gelatina			
	Lanche	leite pão com fiambre			
4ª Feira	Sopa	Alho francês			
	Prato	Frango com esparguete			
	Sobremesa	fruta da época			
	Lanche	iogurte pão com doce			
5ª Feira	Sopa	Juliana			
	Prato	Salada de atum com ovo ralado			
	Sobremesa	fruta da época			
	Lanche	Cereais			
6ª Feira	Sopa				
	Prato	FERIADO			
	Sobremesa				
	Lanche				

NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE COZINHA

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

