

CENTRO DE INFANCIA PRE/ ATL

Semana de 8 a 12 de Setembro /25

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes				
	Prato	esparguete a bolonhesa [aves]				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	espinafres				
	Prato	douradinhos cim arroz				
	Sobremesa	gelatina				
	Lanche	Leite com chocolate pão com doce				
4ª Feira	Sopa	creme de Brocolos				
	Prato	Frango com esparguete				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurtes pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	creme de feijão verde				
	Prato	arroz de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	creme de Alho frances				
	Prato	peru estufado com batata cozida				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos