



centro de Infancia Pré / ATL

Semana de 2 a 6 de Fevereiro /26

| |
|--|
| |
|--|

| DIA | PRATO | ALMOÇO | Prt (g) | Lip (g) | HC (g) | Kcal |
|----------|-----------|--------------------------------------|---------|---------|--------|------|
| 2ª Feira | Sopa | creme de legumes | | | | |
| | Prato | lombo porco estufada com arroz | | | | |
| | Sobremesa | Fruta da época | | | | |
| | Lanche | leite com chocolate pão com manteiga | | | | |
| 3ºFeira | Sopa | creme de alho frances | | | | |
| | Prato | massada de peixe | | | | |
| | Sobremesa | Fruta da época | | | | |
| | Lanche | leite simples pão com manteiga | | | | |
| 4ª Feira | Sopa | Fruta da época | | | | |
| | Prato | Peru estufado com arroz | | | | |
| | Sobremesa | Fruta da época | | | | |
| | Lanche | iogurte pão com manteiga | | | | |
| 5ª Feira | Sopa | feijao verde | | | | |
| | Prato | peixe com natas | | | | |
| | Sobremesa | Fruta da época | | | | |
| | Lanche | Cereais | | | | |
| 6ª Feira | Sopa | creme de brocolos | | | | |
| | Prato | Carne com Macarrão | | | | |
| | Sobremesa | fruta da época | | | | |
| | Lanche | iogurte pão com queijo | | | | |

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

