



centro de Infancia Pré /ATL

Semana de 2 a 6 de Fevereiro /26

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes				
	Prato	lombo porco estufada com arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite com chocolate pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	creme de alho frances				
	Prato	massada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite simples pão com manteiga				
4ª Feira	Sopa	Fruta da época				
	Prato	Peru estufado com arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	feijao verde				
	Prato	peixe com natas				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	creme de brocolos				
	Prato	Carne com Macarrão				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	logurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

