

CENTRO INFANCIA*CRECHE

SEMANA - V

DATA: 21/nov

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Dieta	Almondegas com esparguete				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolachas				
3ª Feira	Sopa	Feijão verde com peixe				
	Dieta	Tesourinhos no forno com arroz cenoura				
	Sobremesa	Fruta da época/gelatina				
	Lanche	Cerelac				
4ª Feira	Sopa	Alho francês com carne				
	Prato	Hamburguer de aves com massa				
	Sobremesa	fruta da época/ gelado				
	Lanche	iogurte com fruta cozida				
5ª Feira	Sopa	Feijão verde com pescada				
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cerelac				
6ª Feira	Sopa	Vegetais com carne				
	Prato	Arroz de aves				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte c/ bolacha				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos