

CENTRO DIA TERCENA

SEMANA - IV

DATA-21/10

DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Croquetes com arroz de grelos	Carne estufada simples com arroz de grelos
	Sobremesa	Fruta da época	fruta da época
3ª feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Peixe à brás	Empadão de peixe
	Sobremesa	Doce	Doce
4ª feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Perú estufado com esparguete	Perú estufado com esparguete
	Sobremesa	Fruta da época	fruta da época
5ª feira	Sopa	Feijão verde	Feijão verde
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes	Peixe cozido com batata e legumes
	Sobremesa	fruta da época	fruta da época
6ª feira	Sopa	Lombardo	Lombardo
	Prato	Rancho à moda de viseu	Arroz de frango
	Sobremesa	Doce	Doce
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

