CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

sala rosas

semana de 2 a 6 de Outubro de 2026

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de Legumes com peito de frango				
	Prato	Arroz de aves				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				
3ºFeira	Sopa	creme de cenoura pescada				
	Prato	salada de peixe				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	papa				
4ª Feira	Sopa	creme de couve flor de peito frango				
	Prato	peito de frango com batata				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				
5ª Feira	Sopa	creme de cenoura pescada				
	Prato	massada de salmão				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Papa de Aveia e fruta				
6ª Feira	Sopa	creme de brocolos com frango				
	Prato	frango estufado com arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos