

Centro de Dia de Tercena

Data -22/04

II

DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Almofadinhas de carne com arroz de legumes	Arroz de frango
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
3ª feira	Sopa	feijão verde	Feijão verde
	Prato	Peixe assado com puré batata	Peixe assado com puré batata
	Sobremesa	Doce	Doce
4ª feira	Sopa	VEGETAIS	vegetais
	Prato	Arroz à transmontana	Arroz de carne simples
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
5ª feira	Sopa		
	Prato	FERIADO	FERIADO
	Sobremesa		
6ª feira	Sopa	Brócolos	Brócolos
	Prato	ROTI DE PERÚ COM MASSA	ROTÍ DE PERÚ COM MASSA
	Sobremesa	Doce	Doce
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos