

## Centro de Dia de Tercena

DATA-12/02

II

DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Canja com massinhas	Canja com massinhas
	Prato	Croquetes com arroz de ervilhas	Bifinhos de Perú com arroz
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
3ª feira	Sopa		
	Prato	Feriado	Feriado
	Sobremesa		
4ª feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Salada de atum com feijão frade e ovo ralado	Arroz de peixe ao natural
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
5ª feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Rancho á moda de viseu	Carne estufada com massa
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
6ª feira	Sopa	Feijão verde	Feijão verde
	Prato	Peixe assado com puré batata	Peixe assado com puré batata
	Sobremesa	Doce	Doce
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

**Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.**

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos