

CENTRO INFÂNCIA *CRECHE

Salas azuis

SEMANA I

DATA: 02/set

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	Bifinhos grelhados com arroz alegre				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de brocolos com peixe				
	Prato	Lasanha de atum				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite com chocolate pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com carne				
	Prato	Frango assado com esparguete				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	logurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com peixe				
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com carne				
	Prato	Carne assada com massa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos