

CENTRO INFÂNCIA *CRECHE SALAS ROSAS

DATA: 04/dez

III

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne			
	Prato	Chilli de aves com arroz branco			
	Sobremesa	Fruta cozida			
	Lanche	iogurte com bolachas			
3ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com peixe			
	Prato	Peixe no forno com puré batata			
	Sobremesa	fruta cozida			
	Lanche	Cerelacx			
4ª Feira	Sopa	Alho francês com carne			
	Prato	Frango com esparguete			
	Sobremesa	Fruta cozida			
	Lanche	iogurte com fruta cozida			
5ª Feira	Sopa	Creme de curguete com peixe			
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes			
	Sobremesa	Fruta cozida			
	Lanche	Cerelac			
6ª Feira	Sopa				
	Prato	FERIADO			
	Sobremesa				
	Lanche				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

