

## Centro de Dia de Tercena

DATA-5/05

II

| DIA      | PRATO     | Geral  | Dieta                                |
|----------|-----------|--|--------------------------------------|
| 2ª feira | Sopa      | Creme de legumes   | Creme de legumes                     |
|          | Prato     | Croquetes com arroz de cenoura                           | Arroz de carne ao natural            |
|          | Sobremesa | Fruta da época   | Fruta da época                       |
| 3ª feira | Sopa      | Canja  | Canja                                |
|          | Prato     | Bacalhau à Conde com espinafres                          | Empadão de peixe                     |
|          | Sobremesa | Doce   | Doce                                 |
| 4ª feira | Sopa      | Alho francês   | Alho francês                         |
|          | Prato     | Rancho à moda de viseu                                   | Massa à primavera com carne          |
|          | Sobremesa | Fruta da época   | Fruta da época                       |
| 5ª feira | Sopa      | Espinafres   | Espinafres                           |
|          | Prato     | Carapaus grelhados com molho á espanhola e batata cozida | Carapaus grelhados com batata cozida |
|          | Sobremesa | Fruta da época   | Fruta da época                       |
| 6ª feira | Sopa      | Feijão verde   | Feijão verde                         |
|          | Prato     | Arroz de frango no forno                                 | Arroz de frango no forno             |
|          | Sobremesa | Doce   | Doce                                 |
| Sábado   | Sopa      |  |                                      |
|          | Prato     |  |                                      |
|          | Sobremesa |  |                                      |
| Domingo  | Sopa      |  |                                      |
|          | Prato     |  |                                      |
|          | Sobremesa |  |                                      |

**Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.**

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos