

CENTRO DIA TERCENA

DATA 3/06



| DIA | PRATO | Geral | Dieta |
|----------|-----------|--|--|
| 2ª feira | Sopa | Creme de legumes | Creme de legumes |
| | Prato | Costeletas de porco com arroz de cenoura/ PIZZAS | Costeletas de porco com arroz de cenoura |
| | Sobremesa | Fruta da época | Fruta da época |
| 3ª feira | Sopa | Lombardo | Lombardo |
| | prato | Cavalas com puré batata | Cavalas com puré batata |
| | Sobremesa | Doce | Doce |
| 4ª feira | Sopa | Alho francês | Alho francês |
| | Prato | Strogonoff com arroz alegre | Strogonoff com arroz alegre |
| | Sobremesa | Fruta da época | Fruta da época |
| 5ª feira | Sopa | Espinafres | Espinafres |
| | Prato | Calamares com salada russa | Peixe com salada russa |
| | Sobremesa | Doce | Doce |
| 6ª feira | Sopa | | |
| | Prato | FERIADO | FERIADO |
| | Sobremesa | | |
| Sábado | Sopa | | |
| | Prato | | |
| | Sobremesa | | |
| Domingo | Sopa | | |
| | Prato | | |
| | Sobremesa | | |

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

