

CENTRO DE INFÂNCIA*CRECHE

Salas azuis

SEMANA V

17/jun

DIA	PRATO	ALMOÇO	Pr+ (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	Croquetes com arroz de legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de brocolos com peixe				
	Prato	Peixe no forno com puré batata				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com peixe				
	Prato	Frango estufado com arroz branco				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com peixe				
	Prato	Massinha de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com carne				
	Dieta	Carne á portuguesa simples				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos