



CENTRO INFANCIA*CRECHE

SALA AZUL

II **Semana de 13 a a 17 de Abril de 2026**

DIA	PRATO		Prot (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com peito de frango				
	Prato	Arroz de Aves				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				
3ª Feira	Sopa	creme de cenoura com filetes de pescada				
	Prato	filetes de pescada cozida com brocolos				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papa				
4ª Feira	Sopa	creme de couve flor com frango				
	Prato	Frango estufado simples com massa laços				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				
5ª Feira	Sopa	Creme de feijao verde com pescada				
	Prato	Arroz de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Papa de aveia com fruta				
6ª Feira	Sopa	Creme de brocolos com peru				
	Prato	peru com esparguete				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

