

CENTRO INFÂNCIA *CRECHE salas rosas

semana 11 a 18 De Maio de 2026

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com frango				
	Prato	Arroz de Aves				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com Bolacha				
3ª Feira	Sopa	creme de couve flor com pescada				
	Prato	massada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papa				
4ª Feira	Sopa	creme cenoura com peito de frango				
	Prato	Frango com arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				
5ª Feira	Sopa	creme de brócolos com peru				
	Prato	peru com batata				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papa				
6ª Feira	Sopa	creme de feijão verde com filetes de pescada				
	Prato	salada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos