

## CENTRO DIA TERCENA

DATA-30/09

DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Almofadinhas de carne com esparguete	Bife grelhado com esparguete
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
	Sopa	Brócolos	Brócolos
	Prato	Peixe assado com puré batata	Peixe assado com puré batata
	Sobremesa	Doce	Doce
4ª feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Jardineira de carne	Jardineira de carne
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
5ª feira	Sopa	Espinafres com grão	Espinafres com grão
	Prato	Marmotinhas com salada russa	Peixe grelhado com salada russa
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
6ª feira	Sopa	Feijão verde	Feijão verde
	Prato	Arroz de frango	Arroz de frango
	Sobremesa	Doce	Doce
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

**Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.**

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos