

## **CENTRO INFÂNCIA\*CRECHE Salas rosas**

### **SEMANA -IV**

**DATA: 17/mar**

<b>DIA</b>	<b>PRATO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>Prt (g)</b>	<b>Lip (g)</b>	<b>HC (g)</b>	<b>Kcal</b>
<b>2ª Feira</b>	Sopa	Creme de legumes com peixe				
	Dieta	Peixe estufado com arroz de legumes				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com bolachas				
<b>3º Feira</b>	Sopa	Creme de espinafres com carne				
	Dieta	Carne assada à primavera				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
<b>4ª Feira</b>	Sopa	Creme de alho francês com peixe				
	Prato	Salada russa de peixe				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com fruta cozida				
<b>5ª Feira</b>	Sopa	Creme de brócolos com carne				
	Prato	Frango com massa				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
<b>6ª Feira</b>	Sopa	Creme de feijão verde com peixe				
	Prato	Tesourinhos no forno com arroz de cenoura				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com bolachas				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos