

CENTRO INFANCIA *CRECHE

Data

DATA: 23/mai

III

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)
2ª Feira	Sopa	Couve flor com hamburger			
	Prato	Empadão de aves			
	Sobremesa	Fruta da época			
	Lanche	Iogurte com bolachas			
3ª Feira	Sopa	Legumes com pescada			
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes			
	Sobremesa	Fruta da época/gelatina			
	Lanche	Cerelac			
4ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne			
	Prato	Carne estufada simples com massa			
	Sobremesa	fruta da época			
	Lanche	Iogurte com fruta cozida			
5ª Feira	Sopa	Creme de cenoura com peixe			
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes			
	Sobremesa	Fruta da época			
	Lanche	Cerelac			
6ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne			
	Prato	Frango assado com arroz alegre			
	Sobremesa	Fruta da época			
	Lanche	Iogurte c/ bolacha			

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

--

Kcal

--

