

centro de Infancia Pré /ATL

Semana de 15 a19 de Setembro /25

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes				
	Prato	Arroz á valenciana				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite com chocolate e pão com manteiga				
3ªFeira	Sopa	creme de alho frances				
	Prato	massa de atum com ovo				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite simples e pão com queijo				
4ª Feira	Sopa	creme de cougette e cenoura				
	Prato	jardineira de frango				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	logurte pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	creme de cenoura				
	Prato	Salada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	creme de couve flor				
	Prato	Almofadinhas com arroz alegre				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	logurte pão com doce				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos