

CENTRO DIA TERCENA

SEMANA - IV

DATA-30/06

DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Chilli com feijão e arroz branco	Chilli com arroz branco
	Sobremesa	Fruta da época	fruta da época
3ª feira	Sopa	Canja	Canja
	Prato	Feijoada de pota	Peixe cozido com batata e legumes
	Sobremesa	Doce	Doce
4ª feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Panadinhos de porco com massa	Bife grelhado com massa
	Sobremesa	fruta da época	Fruta da época
5ª feira	Sopa	Caldo verde com chouriço	Caldo verde com chouriço
	Prato	Carapaus grelhados com batata cozida e salada mista	Carapaus grelhados com batata cozida e salada mista
	Sobremesa	Arroz doce	Arroz doce
6ª feira	Sopa	Lombardo	Lombardo
	Prato	Massa à primavera com ovo e fiambre	Massa á primavera com frango assado
	Sobremesa	Fruta da época	fruta da época
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

